

Q & A:

問: [自行決擇] (Self-Determination) 方案是怎樣運作的?

答: 目前, 區域中心 (Regional Center) 用它的 經費來支付你的服務費用。自行決擇方案就是讓你自己運用這筆經費, 以支付你想要的服務。首先, 你要訂立一個以自己個人為中心的計劃; 然後, 製訂計劃開支的預算, 說明你怎樣運用這筆款項去實現你的計劃。

問: 我可以運用自行決擇方案的經費來選購甚麼?

答: 你可以選擇購買部份或全部現時的服務, 你也可選購一些不同的服務。例如你可把部份經費用在科技方面, 以改善生活質素, 然後把剩下的部份款項用來支付鄰居開車接送你上班的報酬, 以及支付托兒服務等費用。這樣你就可以到社區大學上課了! 怎樣開支全是視乎你的決定!

問: 這方案頗為複雜, 有沒有人可以幫助我?

答: 你可以選擇能夠幫助你的人: 你可以請朋友、家人或專業人仕協助你策劃和制

定預算, 管理為你服務之人, 跟進你的社區聯繫和為你解決問題。

你也可以運用這筆款項聘請一個協調人, 幫助你介定你的需要, 訂立滿足你需要的計劃, 和搜索你需要的服務。有了自行決擇方案, 你就可以選擇自己信賴的人, 按照自己的意願行事。

問: 如果我不需要 [自行決擇] 方案怎辦?

答: [自行決擇] 方案是自願參加的, 不一定要接受。

有關詳情, 請參閱下列網址:

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/sedan.htm

或電郵:

selfdetermination@rceb.org

或聯絡你的區域中心社工

自行決定 你的路向



一個以個人為中心的新方案, 可以
讓你有更多自由度去選擇你生活所
需的服務和幫助!



兩名華裔母親的見証，她們曾在大洛杉磯地區參加「自行決擇」計劃超過十五年：

個案一：

「自行決擇」計劃讓我們的家人獲得極多自由去選購一些對我患有自閉症的兒子有幫助的各種服務和器具。我們買了一枱電腦、一部打印機、一些職能訓練的設備、一個加強溝通的器材、維他命，以及區域中心一向不資助的醫療和康復治療，例如音樂治療和針灸。我的兒子現已成年，他嘗試參加一個日間活動中心，但不如理想，我們就聘請了幾個導師到我們家來，教他唱歌跳舞，並為他提供一對一的幫助，帶他出外參加一些康樂活動，例如買票去水上樂園，支出預算由我們自己管理。所以，我極力鼓勵其他家庭都來嘗試這個「自行決擇」計劃，如果你不滿意，可以回到傳統的服務系統。

個案二：

我們在逾十五年前參與「自行決擇」計劃，當年，我十幾歲的兒子因為車禍，腦部重傷，導致他需要全面照顧。自此，我們就一直參加這個計劃，覺得這個計劃非常有效，可以滿足我兒子的需要。再無須等候區域中心漫長的審批程序，可以針對他

個人的需要和喜好，創設一個適合他的計劃項目。我們僱用了數名導師到我們家裏來，教他電腦和美術，又聘請了一名司機，專門開車送他到海灘聽海浪聲，這大自然的聲音令他欣喜莫名。這個「自行決擇」計劃給了我們彈性的選擇，如果沒有這個計劃，我想我的兒子只能住在護理院，而非留住在家中。我離世之後，兒子的需要仍會在「自行決擇」計劃中得到滿足，我就滿意和安心了。

〔自行決擇〕方案的主旨是以個人為中心來做決定，探討甚麼是對一個人的現在和將來重要的方案。

以個人為主的方案都是因人而異的，以確保每人都有充實、快樂和有意義的生活。



自行決擇給你更多：

自由：策劃你自己的生活 and 作出自己的決定

權力：決定經費可用在那些服務和支援上

支持：助你策劃和選擇各項正式和非正式的服務

責任：對你自己生活所作的決定負責

