

Q&A

Làm sao thi hành quyền tự quyết?

Ngày bây giờ các trung tâm khu vực trả tiền cho các dịch vụ cho bạn. Với Quyền tự quyết định, bạn có thể sử dụng tiền để trả các dịch vụ mà bạn muốn. Đầu tiên, bạn sẽ tự lập một kế hoạch cho cá nhân. Sau đó, bạn phát triển một ngân sách đề ra là bạn sẽ chi tiêu tiền cách nào để trả cho các dịch vụ theo nhu cầu riêng của bạn.

Tôi có thể trả gì với tiền tự tôi quyết định?

Bạn có thể chọn tự trả một số hoặc tất cả các dịch vụ hiện tại của bạn, hoặc bạn có thể chọn trả một cái gì đó khác. Ví dụ, bạn có thể quyết định rằng bạn muốn chi tiêu một số tiền của bạn cho công nghệ điện tử để cuộc sống của bạn tốt hơn, hay trả một người hàng xóm để đưa bạn đến nơi làm việc, và trả tiền cho việc chăm sóc trẻ em để bạn có thể tham gia một lớp học đại học. **Điều này là tùy ở bạn!**

Điều này có vẻ phức tạp. Ai có thể giúp tôi?

Bạn có thể chọn những người giúp đỡ bạn. Bạn có thể hỏi bạn bè, gia đình, và các chuyên gia để giúp bạn: kế hoạch và ngân sách, quản lý công nhân của bạn, làm cho các kết nối trong cộng đồng của bạn, và giải quyết vấn đề.

Với ngân sách của bạn, bạn có thể trả cho hỗ trợ viên để giúp bạn xác định nhu cầu của bạn, phát triển một kế hoạch để đáp ứng những nhu cầu đó, tìm các dịch vụ, và được bạn ủng hộ. Với quyền tự xác định, bạn chọn những người tin tưởng để giúp bạn theo cách mà bạn muốn.

Nếu như tôi không muốn chọn quyền được Tự Quyết Định thì



Để biết thêm thông tin xin truy cập trang mạng:

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/ssdac.htm

Hay điện thư:

selfdetermination@rceb.org



Quyền Tự Quyết

Bạn Chọn,

Theo Cách Bạn,

Một chương trình mới dựa trên quy hoạch cá nhân cho phép bạn tự do hơn để lựa chọn các dịch vụ và hỗ trợ trong cuộc sống của bạn.

Self-Determination Local Advisory Committee
Alameda and Contra Costa Counties

Tự do, Hỗ trợ, Cơ Quan — Bức Tranh Lớn



Chuyện của bà Maria

Thông qua quyền tự chọn tôi đã học dùng máy vi tính. Tôi đã mua một máy vi tính và nó giúp tôi có một việc làm. Tôi đã dùng ngân sách tự quyết định để trả dịch vụ chăm sóc trẻ em và tôi đã có thể tự nguyện tham gia làm trong các ủy ban vận động địa phương, và ở khắp nơi để biết mọi người. Điều này giúp tôi có việc làm tại East LA Regional Center.

Tuy có khó khăn lúc đầu khi điều hành hệ thống; và rồi dễ hơn theo thời gian. Nỗ lực cố gắng này mang đến cuộc sống

Chuyện của một người mẹ Á Châu đã tham gia vào chương trình quyền tự quyết

Chương trình quyền tự quyết đã cho gia đình chúng tôi nhiều tự do hơn để chọn và mua những dịch vụ và trang thiết bị có lợi ích cho con trai của tôi bị bệnh tự kỷ. Chúng tôi đã mua máy vi tính, máy in, trang thiết bị trị liệu nghề nghiệp, thiết bị tăng thêm kỹ năng giao tiếp, thuốc bổ sung vitamin, và những điều trị/trị liệu không được tài trợ bởi hệ thống Regional Center truyền thống, như là trị liệu âm nhạc và châm cứu. Sau khi con trai của tôi khi đó đã trưởng thành đã thử và không thích một chương trình trong ngày, chúng tôi đã mượn một số giảng viên về nhà dạy những bài học hát và múa nhảy, và đưa con tôi ra ngoài cộng đồng cho những hoạt động giải trí như là mua vé đi công viên nước, cung cấp hỗ trợ một-một. Chúng tôi tự quản lý ngân sách riêng của chúng tôi.

Tôi khuyến khích mạnh mẽ các gia đình khác hãy thử chương trình tự quyết! Nếu bạn không thích, bạn luôn có thể trở lại với hệ thống dịch vụ truyền thống.



Chuyện thứ hai của một người mẹ Á Châu cũng đã tham gia vào chương trình quyền tự quyết

Chúng tôi tham gia vào chương trình quyền tự quyết hơn 15 năm trước đây khi đưa con trai tuổi vị thành niên của tôi lúc đó bị chấn thương sọ não sau một vụ tai nạn xe và phải cần một sự chăm sóc toàn diện. Chúng tôi đã vào chương trình này từ đó và nhận thấy chương trình rất hiệu quả trong việc đáp ứng những cần thiết của con trai tôi.

Không phải chờ đợi quá trình phê duyệt kéo dài của Regional Center, chúng tôi có thể tạo một chương trình phù hợp với nhu cầu và sở thích của con trai tôi. Chúng tôi mượn giảng viên về nhà để dạy con trai tôi về máy tính và nghệ thuật. Chúng tôi mượn người lái xe để đưa con trai tôi đến bãi biển để nghe tiếng sóng biển mà con trai tôi rất thích. Chương trình cho chúng tôi sự linh hoạt và sự lựa chọn.

Không có chương trình quyền tự quyết, tôi nghĩ con trai tôi sẽ sống trong một cơ sở chăm sóc điều dưỡng mà sẽ không ở nhà. Tôi cảm thấy rất là hài lòng và an tâm về nhu cầu của con trai tôi sẽ tiếp tục được đáp ứng với chương trình quyền tự quyết sau khi tôi không còn có thể chăm sóc con trai tôi nữa.

QUYỀN TỰ QUYẾT SẼ MANG LẠI CHO BẠN NHIỀU HƠN:

- **Tự do lập kế hoạch riêng cho cuộc sống của bạn và bạn tự ý làm quyết định.**
- **Bạn có thẩm quyền tự quyết định cách tài trợ và chi tiêu cho các dịch vụ hỗ trợ cho cuộc sống của bạn.**

- **Hỗ trợ lập kế hoạch và chọn các dịch vụ chính thức hay không chính thức.**
- **Tự có Trách nhiệm về các quyết định bạn đã chọn ra cho cuộc sống riêng của bạn.**