



COVID 19- Pruebas y Vacunas

REUNIÓN CON LA COMUNIDAD

CENTRO REGIONAL DEL ESTE DE LA BAHÍA

VIERNES 8 DE ENERO DE 2021 VÍA ZOOM

Situación actual de COVID-19 en los condados de Alameda y Contra Costa

- ▶ Las cifras han ido en aumento desde principios de noviembre
- ▶ Las reuniones navideñas de Acción de Gracias y Diciembre han impactado la propagación
- ▶ Los hospitales se ven afectados con pocas camas disponibles en las UCI (unidad de Cuidados Intensivos)

Números del Centro Regional en todo el estado

Reportado hasta el 28 de diciembre de 2020

Total de casos notificados 7.249 Total de usuarios: 355,957. 2%

origen étnico		% en la Población del Centro Regional
Latino	43%	40%
Asiático	4%	9 %
Afroamericano	8%	9%
Blanco	39%	30%
Otro	6%	13%

Cientes de RCEB que dieron positivo

Reportado hasta el 28 de diciembre de 2020

- ▶ 280 clientes con pruebas positivas 21,654 es nuestra población total 1.3%

origen étnico		% en la Población del RCEB
Latino	20%	24%
Asiático	12%	18%
Afroamericano	15%	16%
Blanco	45%	26%
Otro	8 %	15%

Arreglos de Vivienda en todo el Estado

Arreglo de Vivienda	Número de casos	Porcentaje de números COVID	Porcentaje de Usuarios del Centro Regional
Centro de Atención Comunitaria (CCF)	1,938	27%	7%
Instalaciones de atención intermedia	924	13%	2%
SLS,ILS, FHA	861	12%	8%
Familia/Hogar Propio	2,924	40%	81%
Centro de Enfermería	421	6%	0%
Otras instituciones	181	3%	2%

Pruebas para Covid-19

¿Por qué hacerse la prueba?

Ha tenido contacto cercano con cualquier persona que haya dado positivo

- ▶ Tiene síntomas de Covid-19
- ▶ Recibe una llamada de un rastreador de contactos o puede haber estado expuesto a alguien con Covid-19
- ▶ Está en alto riesgo aunque no tenga síntomas, es decir. vive en entornos de atención en grupo, trabaja en atención médica, servicios de emergencia, centros de atención a grupos, centros correccionales u otros servicios esenciales
- ▶ Ahora se requieren pruebas en instalaciones residenciales
- ▶ Debe realizar la prueba mensual, un cuarto de personal cada semana. Los Residentes cada mes
- ▶ Los centros están contratando para hacer pruebas en casa

Encuentre recursos de prueba en línea

- ▶ Condado de Alameda

<https://covid-19.acgov.org/testing.page>

- ▶ Condado de Contra Costa

www.coronavirus.cchealth.org/get-tested

- ▶ Miembros de Kaiser

<https://healthy.kaiserpermanente.org/northern-california/health-wellness/coronavirus-information>

- ▶ En todo el estado, busque por código postal

<https://covid19.ca.gov/get-tested/>

¿Cómo son las pruebas?

- ▶ Muchas pruebas son realizadas por personal clínico con licencia utilizando una prueba de hisopo nasal autorizada por la FDA para el virus COVID-19 activo.
- ▶ Todos los sitios de prueba ahora utilizan una prueba de hisopo que es menos invasiva y no es dolorosa en absoluto. Se le pedirá que baje la máscara manteniendo la boca cubierta pero descubriendo la nariz. El personal le entregará el hisopo, le pedirá que lo coloque dentro de la fosa nasal, lo mueva circularmente suavemente durante 15 segundos y repita en el otro lado
- ▶ Algunos modelos más recientes de pruebas no requieren personal clínico, más bien los no profesionales pueden observar mientras usted aplica el hisopo
- ▶ Pronto llegarán nuevas pruebas caseras en las que no se requerirá ir a un sitio de prueba.

En el Futuro

- ▶ RCEB está trabajando con el Estado para aumentar el número de pruebas Auto administradas de Covid-19
- ▶ Estas pruebas son hisopos aplicados a las superficies nasales anteriores, que pueden ser completados por el individuo por sí mismo con apoyo / orientación de no profesionales capacitados
- ▶ Nuestra esperanza es tener pruebas disponibles para individuos, cuidadores, personas de apoyo, miembros de la familia, completados cerca o en casa, dentro de los próximos meses.

Información importante sobre las vacunas

De [CDC.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html)

- ▶ La seguridad de la vacuna Covid-19 es la máxima prioridad > todas las vacunas ahora disponibles fueron aprobadas para su uso por la FDA después de grandes ensayos clínicos
- ▶ La vacunación Covid-19 le ayudará a protegerse de recibir Covid-19. Se necesitan dos dosis, la segunda dosis se recibe entre 3-4 semanas después de recibir la primera
- ▶ Los CDC y el Departamento Estatal de Salud Pública, guiados por el Comité Asesor de Vacunas Comunitarias, hacen recomendaciones sobre quién debe recibir primero la vacuna COVID-19, ya que los suministros son limitados
- ▶ Actualmente, los trabajadores de la salud y los residentes de atención a largo plazo están siendo vacunados. RCEB está coordinando este esfuerzo con los departamentos de Salud Pública de los dos condados.

Plan de Vacunas COVID-19 de California

- ▶ Las vacunas se ofrecerán a diferentes grupos de personas en fases porque el suministro de vacunas es limitado ahora. La disponibilidad de materiales en USA aumentaran en las próximas semanas y meses
- ▶ Aparte de los envios a grandes sistemas de cuidado de salud y las colaboraciones federales para el cuidado a largo plazo , la distribución de vacunas se lleva a cabo a nivel de condado.
- ▶ Ha habido un lento comienzo de la implementación. California ahora está tratando de aumentar las dosis cada semana.

Fase 1A

- ▶ La Fase 1A incluye a los trabajadores de la salud y a los residentes de atención a largo plazo *CVS y Walgreens están administrando actualmente la vacuna gratuita Covid-19 a los residentes y al personal de centros de cuidado a largo plazo*
- ▶ Los trabajadores de IHSS y los proveedores de respiro se consideran trabajadores de atención médica y deben poder ser vacunados en el nivel 2 de la fase 1 A, el condado proporcionará más información sobre cómo inscribirse en una vacuna en las próximas semanas

Fase 1B Nivel 1

- ▶ El nivel uno de la fase 1B incluye:
- ▶ Personas mayores de 75 años,
- ▶ Personas con riesgo de exposición en el trabajo en los siguientes sectores:
educación, cuidado de niños, servicios de emergencia y alimentación y agricultura

Fase 1B Nivel 2

- ▶ La fase 1B de nivel dos incluye:
- ▶ individuos de 65 a 74 años de edad,
- ▶ Personas en riesgo de exposición en el trabajo en los siguientes sectores: transporte, industrial, comercial, residencial, instalaciones y servicios de refugio,
- ▶ Establecimientos de congregación con riesgo de brote, encarcelados y desamparados

Fase 1C

- ▶ La Fase 1C incluye:
- ▶ Individuos de 50 a 64 años de edad e
- ▶ individuos de 16 a 64 años de edad que tienen una condición de salud o discapacidad subyacente y
- ▶ Personas en riesgo de exposición en el trabajo en los siguientes sectores: agua, aguas residuales; defensa; energía; materiales químicos y peligrosos; comunicaciones y TI; servicios financieros; operaciones gubernamentales y funciones esenciales en la comunidad

Vacunas

- ▶ En el caso de ambas vacunas actualmente disponibles, al recibir la vacuna otra persona debe observar a quien la recibió por 15 minutos para responder en caso de emergencia.
- ▶ Después de la vacunación COVID-19, usted puede tener algunos efectos secundarios, esto es una señal normal de que su cuerpo está construyendo protección –
- ▶ *Los efectos secundarios comunes incluyen: Dolor e hinchazón en el lugar de la inyección (brazo)
- ▶ *La fiebre, los escalofríos, el cansancio y el dolor de cabeza también pueden ocurrir, pero deben desaparecer en pocos días.
- ▶ *Si experimenta estos efectos secundarios, descanse, beba líquidos, aplique un paño fresco en el brazo dolorido/hinchado y pregunte a su proveedor de salud si debe
- ▶ Las vacunas Covid-19 no pueden enfermar con Covid-19, ninguna de las vacunas contiene el virus vivo que causa Covid-19

Vacunas

- ▶ No debería tener que pagar la vacuna, independientemente del seguro
- ▶ Sólo las dos primeras vacunas se están administrando ahora, muchas otras vacunas están en camino, en desarrollo y en ensayos clínicos.
- ▶ Las vacunas Pfizer-BioNTech, y mRNA para personas mayores de 16 años, requiere almacenamiento muy frío, dos dosis administradas con 21 días intervalo, efectos secundarios comunes que pueden durar varios días incluyen: dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones y fiebre.
- ▶ La vacuna Moderna, mRNA para personas de 18 años o más, dos dosis administradas con 28 días de diferencia, efectos secundarios comunes, que pueden durar varios días incluyen: dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones, inflamación de los ganglios linfáticos en el brazo de la inyección incluyen: dolor en el lugar de la inyección, cansancio, dolor muscular, escalofríos, dolor en las articulaciones, inflamación de los ganglios linfáticos en el brazo de la inyección

Mantenerse saludable hasta que las vacunas estén más disponibles

- ▶ Las vacunas Covid-19 son una de las muchas herramientas importantes para ayudar a detener la pandemia.
- ▶ Después de recibir la vacuna, el cuerpo tardará varias semanas en construir inmunidad -protección contra el virus que causa Covid-19- después de la vacunación
- ▶ Hasta que hayamos sido vacunados y construidos nuestra inmunidad, todos debemos seguir usando una máscara o una cubierta facial, permanecer al menos a 6 pies de distancia de otros que no viven con usted, y lavarnos las manos a menudo.
- ▶ Permanecer en casa tanto como sea posible, especialmente mientras que las tasas de transmisión son elevadas y el espacio hospitalario es limitado, reduce la exposición a otras personas que pueden no saber que tienen el virus y disminuye las posibilidades de enfermarse de coronavirus

Los menores de 18 años

- ▶ Actualmente no existe una vacuna para niños menores de 16 años.
- ▶ La vacuna Pfizer se puede administrar a mayores de los 16 años
- ▶ Actualmente están inscribiendo para estudios para personas mayores de 12.
- ▶ Se espera que para el verano estos grupos de edad probablemente tendrán vacuna.

Próximos pasos

- ▶ El sitio web de RCEB lanzará una Sección de Pruebas y Vacunación COVID.
- ▶ Publicaremos información sobre Vacunas/Quién es Elegible/Cualquier oportunidad de Pruebas para personas atendidas por RCEB
- ▶ Las vacunas nos permitirán comenzar a reabrir actividades y a poder interactuar con familiares y amigos de forma segura.